

اولین وب سایت پژوهشی بررسی مسائل جنسی و زناشویی مسیحیان فارسی زبان

این مقاله در تاریخ "15 دی 1387" نوشته شده است. برای دریافت آخرین ویرایش از مطلب "اشکال پرنوگرافی چیست؟" به وب سایت زوج شاد مراجعه نمایید

www.ZojeShad.com < دیدگاه کتاب مقدس > [اشکال پرنوگرافی چیست؟](#)

اشکال پرنوگرافی چیست؟



بعضی ها فکر میکنند که ما در رابطه با پرنوگرافی نگران نیستیم (پرنوگرافی یعنی تصویر و یا نوشته ای غیراخلاقی درباره مسائل جنسی و یا تصویر محرک احساسات جنسی). ما پرنو را یک مشکل بزرگ میدانیم ، و میدانیم که آن مشکلات جنسی تعداد بسیار زیادی از زوجها را تشدید میکند.

مشکل بزرگ ما در رابطه با این موضوع ، بیزار بودن ما از شریعتگرایی است. کتاب مقدس میگوید "حرف میکشد اما روح حیات میبخشد" دوم قرنیتان 3:6 . ما افراد زیادی را دیده ایم که بوسیله شریعتگرایی نابوده شده اند. ما نمیخواهیم که هیچ زمانی محکوم زیر شریعت خدا باشیم و یا مردم را زیر بار سنگینی قرار بدهیم که خدا نمی خواهد آنها تحمل کنند. دیدن یک زن لخت توسط یک مرد ذاتاً گناه آلود نیست. پزشکان چنین تصاویری را به عنوان بخشی از تحصیلاتشان می بینند، آیا این عمل برای یک دکتر و یا پرستار گناه آلود است؟

در حقیقت میخواهیم بگوییم ما باید همگی رشد کنیم تا به نقطه ای در خداوند برسیم که چنین منظره ای باعث اشتیاق ما به هوس نشود. ما قصد نداریم شما را تشویق کنیم که یک شخص لخت به جز همسرتان را ببینید. ضمناً انجام چنین کاری سالم و بی خطر نیست. خیلی از مردها نمیتوانند حتی به یک زن برهنه درحال حمام کردن نگاه کنند و با آن زن مرتکب زنا نشوند. حتی اگر یک مرد پرنوگرافی را بدون

شهوت ببیند باز هم توجیحی برای دیدن پرنو نیست. فقط به این دلیل که ما میتوانیم بعضی چیزها را انجام بدهیم ما نباید قصد انجام آنرا داشته باشیم، و اگر ما میخواهیم که اینچنین لختی را ببینیم، ما واقعا از هوس آزاد نیستیم.

گذشته از هوس، پرنو به چندین دلیل مخرب است:

- نمای غیر واقعی از بدن زنان:

زنان نشان داده شده در پرنو گلچین شده هستند و از نمایی خاص، نمایش داده میشوند. آنها جوان و لاغر هستند و سینه های بزرگ دارند. علاوه بر پوشاک و آرایش، فیلم برداری از این زنان با نوری انجام شده است که معایب آنها را پنهان کند، و یا ممکن است تصاویر را بعد از عکس برداری تغییر داده باشند و یا روتوش کرده باشند. زنان در این عکسها و فیلمها طوری نگاه میکنند که بتوانند عموم را اغوا کنند، و بیشتر زنان حتی نمیتوانند مانند آنها نگاه کنند.

چگونه یک مرد میتواند نگاه کند به این عکسهای غیرواقعی از رابطه جنسی و اینگونه فکر نکند که همسرش کمتر از آنهاست؟ چگونه او میتواند تحت تاثیر این تصاویر قرار نگیرد؟ و موقعی که او فکر میکند "قیافه همسر با سینه های بزرگتر بهتر میشود" یا "ایکاش همسر موهای شرمگاهی اش را اینطور میتراشید" آیا او میل ندارد که زن دیگری داشته باشد که این طور باشد؟ او میخواهد همسرش چیزهایی را که نیست تقلید کند و شخصی دیگری باشد از آنچه خدا ساخته است.

- ایده ها و انتظارات غلط در رابطه با سکس:

پورنو یک سکس واقعی نیست. پورنو کارش تولید پول برای تولید کنندگانش است بنابراین بیشترین تلاش را برای تحریک بیننده فراهم میکنند. زنها سریعتر و قویتر برانگیخته میشوند. مردها سکس طولانی تری دارند. این نتایج در پورن با سکس واقعی خیلی متفاوت هستند.

- محبت، احترام، عشق، تعهد در آن یافت نمی شود.
- سکس فوری با کسی که نمی شناخته اند، طبیعی است.
- حالت های نرمال برای استفاده در این فیلمها مناسب نیستند بنابراین از حالت های استفاده میشود که عجیب و غیر ممکن هستند.
- حرکتها از سکس لطیف و آرام خیلی محرکتر هستند لذا حرکت های سریع و سخت

نشان داده میشود.

- مردها می خواهند نشانه اورگاسم را ببینند بنابراین زنانی که ارضا میشوند فریادها و حرکات زیادی از خود نشان میدهند.
- در پورن زنها نیازی به پیش نوازی ندارند و همه آنها همیشه برای رابطه جنسی آماده هستند و یا فقط به چند ثانیه تحریک احتیاج دارند.
- زنها سیرنشده هستند و مکرراً به اوج تحریک میرسند، آنها حاضرند هرکاری را با هرکسی انجام دهند.
- سکس نامشروع تحریک کننده شهوت است، بنابراین پورن مملو است از فحشا، زنا، همجنسبازی زنان، سکس گروهی، تجاوز و خشونت و چیزهای دیگری که ما ذکر نخواهیم کرد

غیر ممکن است که شخصی مکرراً این نوع چیزها را ببیند و تحت تاثیر آن قرار نگیرد. برای چنین شخصی رفته رفته رابطه جنسی طبیعی ملال آور شده و مردی که از زندگی زناشویی اش خشنود بوده است، وامانده شده و به این نتیجه میرسد که رابطه زناشویی اش مانند پورنو نیست. یک مرد ممکن است به این فکر بیافتد که مشکلی در همسرش وجود دارد، یا نسبت به او عصبانی شود چون مانند زنان داخل پورنو نیست. همچنین ممکن است یک شوهر در رابطه با توانایی جنسی خود شک کند و خود را با مردان در پورنو مقایسه کند آنها بهتر هستند یا نه؟ و آیا میتواند نعوظی به خوبی آنها و یا زمان طولانی همچون آنها داشته باشد؟ حقیقت آن است که مردان واقعی نمیتوانند آنچه را که مردان در پورنو انجام میدهند را انجام دهند.

همچنین زنان نیز از دیدن پورنوگرافی تاثیر منفی میگیرند. آنها ممکن است احساس بد نسبت به خود داشته باشند یا فکر کنند نمیتوانند شوهرشان را تحریک کنند زیرا همچون زنان در پورنو به نظر نمی رسند. آنها ممکن است به تمایلات جنسی شان شک کنند زیرا آنها نمی توانند یا نمیخواهند چیزهایی را که میبینند انجام دهند.

این تغییر ایده ها و انتظارات آهسته است و مراحل زیرکانه طی میشود اما در عین حال به شدت ویرانگر است و اصلاح آن خیلی سخت است. حتی مردی که دیدن فیلم را متوقف کرده است، هنوز هم ایده ها و انتظارات اشتباه، در سرش دارد و خارج کردن آنها آسان نیست. خیلی از مردهایی که قبل از ازدواج از پورنوگرافی استفاده کرده اند میگویند که آنها درکی از سکس واقعی ندارند.

اعتیاد:

پورنوگرافی تحریک کننده است (آنچیزی که پورنوگرافی برای آن طراحی شده است).

موقعی که ما بوسیله آن تحریک شده ایم ، یک عادت در ذهنمان ایجاد میکند. این عادت ما را به جستجوی یک چیز بیشتر میکشاند که دوباره و دوباره ما را تحریک کند. مشکل ویژه ای در پورن وجود دارد که پورن ناقص است و قدرت آن برای تحریک محدود است. با گذشت زمان مرد احتیاج به پورن قوی تری دارد که او را به همان اندازه تحریک کند. پورن بسیار شبیه اعتیاد به دارو می باشد که شخص معتاد، به داروی بیشتر و یا قوی تر برای بالا کشیدن خود نیاز دارد. سرانجام این رویه ، شخص به دیدن چیزهای زشتی همچون سکس با حیوانات یا رپ سکس (سکس خشن) احتیاج خواهد داشت و یا مجبور است همین نوع از پورن را بیشتر و بیشتر مصرف کند.

وابستگی:



مشکل دیگر این است که یک مرد ممکن است بوسیله پورنو خیلی شدید تحریک شود و برایش سخت خواهد بود که بطور طبیعی با همسرش تحریک شود. او ممکن است مجبور شود برای بدست آوردن نعوظ و یا در حین نزدیکی با چیزهایی که در پورنو دیده است خیال پردازی کند. او ممکن است مجبور شود همسرش را در حال انجام دادن چیزهایی که او انجام نخواهد داد تصور کند و یا در حین سکس همسرش را شخص دیگری تصور کند.

(برای درک بیشتر این موضوع به مقاله بررسی اشکالات فانتزی سکس نوشته شبان وحید مراجعه نمایید.)

همچنین یک زن نیز میتواند به همین طریق معتاد شود. بعضی مردها دوست دارند ویدئوهای پورنوگرافی را با همسرشان تماشا کنند زیرا آن باعث می شود همسرش تحریک شده و در نتیجه یک سکس بزرگتر انجام شود. اما در گذر زمان ممکن است آن زن برای تحریک شدن نیازمند پورنوگرافی شود یا از اینکه بدون دیدن پورن نمیتواند به سرعت تحریک شود، پریشان شود. زیرا چیزی که به عنوان یک افزودنی

به سक्स استفاده شده بود، تبدیل به یک نیاز شده است و یکی از آنها یا هردو آنها ممکن است همین حالت برایشان اتفاق بیفتد.

چه چیزی پورنوگرافی است و چه چیزی پورنوگرافی نیست؟

این موضوع نیازمند یک آموزه مشخص است. بعضی ها می گویند هر چیزی که برای تحریک کردن طراحی شده است، پورن است. اما پسران جوان ممکن است از چیزهای پاکی مانند تصاویر مجلات عادی بعنوان پورنوگرافی استفاده کنند. دیگران می گویند هر تصویر از شخص عریان، پورنو است اما خیلی از کتابهای پزشکی حاوی تصاویری هستند که میتواند یک مرد را تحریک کند به همان اندازه ای که پورنو میتواند تحریک کند.

ما فکر میکنیم بهتر است به نتیجه توجه کنیم و ببینیم میوه این چیزها چه بوده است. مشکل دیگر این است که بعضی چیزها میوه خوب برای یک فرد و میوه بد در دیگری می دهد. (به عنوان مثال پسری که کتابهای پزشکی پدرش را پیدا میکند، و از تصاویر آنها برای تحریک جنسی استفاده میکند. برای پدر کاربرد آموزشی و برای پسر کاربرد پورنوگرافی داشته است) بنابراین ما چیزهایی را جستجو میکنیم که برای ما میوه خوب دارد اگرچه ممکن است میوه بد برای دیگران داشته باشد. و اگر آن چیز میوه خوب ندارد آن چیز بهترین نیست. **"همه چیز جایز است اما همه مفید نیست"** اول قرن نهم: 12

چه نظری دارید در رابطه با کتابهای آموزش سक्स که همچنین میتواند ایجاد تحریک کند؟ چگونه ما این چیزها را قضاوت میکنیم؟ مرز گناه را چطور تعیین می کنیم؟ دوباره ما میرسیم به نقطه که بستگی به شخص استفاده کننده دارد. مردی که در کشمکش با شهوت است یا درگذشته با پورنو مشکل داشته است نباید چنین چیزهایی را ببیند اما مردی که چنین اسارتی را نداشته است ممکن است مطالعه آن به همراه همسرش برایشان مفید باشد. ما دوباره متمرکز میوه آن میشویم، نداشتن میوه بد و داشتن میوه خوب. اگر یک راهنمای ازدواج به یک زوج برای حل یک مشکل کمک میکند آن راهنما، یک چیز خوب است ولی اگر یک کتاب استفاده شود برای به زور وادار کردن همسر به کار که او نمیخواهد، آن کتاب برای آنها خوب نیست. اگر یک وب سایت باعث شود یک زوج لذت بیشتری از سक्स ببرند چیز خوبی است همچنین اگر یک وب سایت باعث شود زن و شوهر را از یکدیگر ناراضی کند برای آنها چیز بدی است.

سक्स یک نیروی قوی است که قادر است باشد برکت و بسیار مفید یا لعنت و بسیار

مضر. به همین ترتیب، هر عکس یا کلمات مرتبط با سکس بالقوه میتواند بسیار مفید و یا بسیار مضر باشد. در ارتباط با هر موضوعی که کتاب مقدس به روشنی با ذکر جزئیات در مورد قابل قبول بودن یا نبودن آن صحبت نکرده است باید به میوه آن توجه شود و احتیاط ها و اخطارها را جدی گرفته شود. بازی کردن با آتش راه خوبی برای سوختن است، و نادیده گرفتن یا ناچیز شمردن پتانسیل پرنوگرافی برای صدمه زدن نابخردانه است.

منبع: **TheMarriageBed** با اجازه نویسنده

مترجم: شبان وحید



شما را تشویق میکنیم در صورتی که اسیر هر گونه ناپاکی جنسی هستید، به قسمت **درخواست دعا** مراجعه کنید، ما با شما هم دعا خواهیم بود. کلام خدا میگوید دعای مرد عادل در عمل قوت بسیار دارد. لازم است بدانید که برای آزادی از اسارت ناپاکی های جنسی، فقط باید به قدرت رهایی بخش عیسی مسیح ایمان داشته باشید و خواهید دید غیر ممکن ها در خداوند ممکن خواهد شد. آمین

مقاله به زبان اصلی:

Why Porn is a Problem

✂ Paul & Lori ✂

Some have inferred what we say about "sexually explicit material " to mean we are not concerned about pornography. Nothing could be farther from the truth, we see porn as a huge problem, and we know it contributes to sexual problems for many, many couples.

The difficulty for us with this issue is that we have an extreme dislike of legalism. The Bible says, "for the letter kills, but the Spirit gives life" (2 Cor. 3:6b), and we have seen far too many people destroyed by legalism. We want never to be guilty of adding to God's law or putting on people heavy burdens

that God did not intend them to bear. We can not say it's a sin for a man to look at a picture of a naked women he is not married to for two reasons - the Bible does not say (or imply) this, and we are convinced the act it not inherently sinful. Medical personnel see such pictures as part of their training, does this mean one can not become a doctor, nurse, or EMT without sinning?

I (Paul) would argue that it's possible for a man to see a naked woman and not lust. In fact I would say that we should all grow to the point in the Lord that such a sight would no longer have the ability to cause us to lust. In our sex crazed and lust filled society such a man is all too rare, but this does not mean such men do not exist.

However this does not mean that we are encouraging the viewing of nudity outside of marriage, or that we think doing so is safe or benign. Many, maybe most, men in America can't even look at a woman in a bathing suit without committing the sin of lust. And even if a man could view pornography without lust, this would not make it a wise or good thing to do. Just because we can do something does not mean we should, and if we want to see such nudity we are not really free of lust.

Lust aside, porn is dangerous and destructive for many reasons:

Unrealistic view of the female body: The women shown in porn come from a very narrow part of the wide spectrum of how real women look. They are young, they are thin, they have large breasts, and so on and so forth. In addition, these women may wear makeup from head to toe, they are filmed with lighting that hides blemishes, and the pictures may be air brushed or digitally altered after they are taken. The women in the pictures and videos do not look "as good" as what is sold to the public, and most women can't even come close to looking like these women look.

How can a man look at these false images of "sexual perfection" and not begin to think less of his wife? How can he not be affected by these images? And when he thinks "my wife would look better with larger breasts" or "I wish my wife would shave her pubic hair like that" is he not coveting other woman who do look that way? He is wanting his wife to imitate something she is not, to be someone other than God made her.

Wrong ideas and expectations about sex: Porn is not real sex. Porn has only one purpose, to make money for those who produce it. For this reason the pornographers produce something that has only the most visually powerful aspects of sexuality - the faster and stronger the turn on, the more likely a man will come back and pay for more. This results in porn being very different from real sex:

Things like love, respect, romance, and commitment are not found in

pornography.

Spontaneous sex with someone not known is common.

Oral sex is extremely common in pornography since it's easier to get camera close ups and therefore more visually arousing than intercourse.

The more common positions used for intercourse do not film well, so porn is full of strange and impossible positions.

A lot of action and movement is more arousing than soft, slow, gentle sex, so only the fast and hard kind is shown.

Men want "proof" of orgasm, so most male climaxes in porn are done in a way that allows the ejaculation to be seen. And most female climaxes are accompanied by an exaggerated amount of screaming and thrashing.

In porn videos the women do not need foreplay - either they are ready at the drop of a pair of pants, or they need only a few seconds of stimulation.

The women are insatiable, they climax repeatedly, and they are so desperate for sex they will do anything with anyone.

Illicit sex arouses, so porn is full of fornication, adultery, lesbianism, threesomes, orgies, rape, and other things that we will not even mention!

It is impossible for someone to repeatedly view this kind of thing and not be affected by it. Normal sex acts start to seem boring, and a man who has been happy with his sex life can become frustrated that it's not like the porn. A man may start to think there is something wrong with his wife, or get mad at her for not being like the women in the porn. The man may also start to question his own sexuality, since the men in porn are much "better endowed" than most men, and seem to be able to have an erection at will and last as long as they choose. No real man can do the things men in porn seem to do.

Women can also be affected negatively by viewing porn. They may feel ugly or think they can not turn their husband on because they don't look like the women they see. They may start to doubt their sexuality because they can't do, or don't want to do, the things they see.

This change of ideas and expectations is a slow, subtle process, but it's extremely destructive. It's also very difficult to correct - a man who has stopped viewing porn still has the wrong ideas and expectations in his head, and getting them out is not easy. Many men who have used porn prior to marriage say they have no idea what real sex should be like.

Habituation: Porn arouses - that's what it's designed to do. When we are aroused by something it creates a positive reinforce in our minds. This leads us to seek out the thing that aroused us again and again. In a normal sexual relationship with another person this works well, but with porn there's a problem. Because the porn is incomplete, its power to arouse is limited. Over time a man needs "stronger" porn to get the same arousal - it's very much like a drug addict needing more of the drug to get a high, and the same brain process are responsible for both addictions. The need to escalate eventually results in the man "needing" to view horrible things like bestiality or rape, or the same kind of porn must be consumed in large and larger quantities.

Dependency: Another problem is that a man may become so used to the strong stimulation of porn that it becomes more and more difficult for him to be aroused by normal sex with his wife. He may have to fantasize about the things he sees in porn to get an erection, or to keep it during intercourse. He may have to imagine his wife doing things she would never do, or imagine she is someone else.

A woman can also become "addicted" in this way. Some men like watching pornographic videos with their wife because it gets her very aroused and results in "great sex." But over time she may grow to need the porn to get aroused, or feel upset by not getting aroused quickly without it. What started as an "extra" becomes a requirement, and one or both of them may resent this.

Porn can be like a cancer - the damage can be rather extensive before any hint of a problem exists. Porn can eat away at the healthy sexuality of a marriage, slowly perverting and destroying what God intended sex in marriage to be.

What is and isn't pornographic?

This is really a judgment call. Some say it's porn if it was designed only to arouse - but teenage boys have for decades used innocent things like the lingerie section of the Sears & Roebuck® catalog and photos in National Geographic as pornography. Others would say anything that depicts nudity is porn - but many medical texts have photos that could affect a man the same way porn does. Art is another difficult area, one man's art is another's porn. Rather than trying to classify these, we think it's better to look at the results, or fruit, of these things. The difficulty here is that we end up with things that produce good fruit in one person and bad fruit in another. (For example the boy who finds his fathers medial texts and uses pictures therein for sexual arousal.) What we are looking for is not just the absence of bad fruit, but also the presence of good fruit. If there is no good fruit then it is one of those things that is at best, "lawful but not profitable."

And what of items like books about sex which are intended to educate, but can also be visually arousing? How do we judge these? Is a book with realistic drawings okay, while a book with photos is not? Is a book with photos of partial nudity but no exposed genitals okay? Where do we draw the line? Again we are dealing with something which is going to be individual. A man who struggles with lust, or a man who has had past problems with porn, should not view such things, but if the man does not have such problems it may be beneficial for the couple to read them together. Once again we are looking at the fruit, both lack of bad fruit and presence of good fruit. If a "marriage manual" helps a couple solve a problem, that is a good thing; if a book is used by one spouse to try and force the other to do something they do not want to do, that is a bad thing. If a web site causes a couple to enjoy sex more that's good; if a web site causes either of them to be dissatisfied with their spouse that's bad.

Sex is a powerful force that has the ability to bless or curse, to do great good or great harm. In a similar way, any image, or words that deal with sex have the potential for great good and great harm. While the Bible does not give us detailed instructions about what is acceptable and what is not, it certainly gives us guidelines and warnings. Playing with fire is a good way to get burned, and ignoring or underestimating the potential for damage is foolish.

All Rights Reserved. Used by permission.

[جهت بررسی بیشتر این موضوع به انجمن مرتبط در تالارهای گفتگوی زوج شاد مراجعه نمایید](#)

نویسنده: [zojeshad](#)