

## اولین وب سایت پژوهشی بررسی مسائل جنسی و زناشویی مسیحیان فارسی زبان

این مقاله در تاریخ "4 دې 1387" نوشته شده است. برای دریافت آخرین ویرایش از مطلب "بررسی اشکالات فانتزی سکس" به وب سایت زوج شاد مراجعه نمایید

[www.ZojeShad.com](http://www.ZojeShad.com) < دیدگاه کتاب مقدس > [بررسی اشکالات فانتزی سکس](#)



## بازنگری در فانتزی سکس

آن نوع از تخیلات جنسی که صورتی از زنا است در واقع برابر است با زنا و اولین لطمه آن نابودی لذتجویی واقعی زن و شوهر از یکدیگر و در ادامه نابودی کامل پیوند زناشویی است. در واقع فانتزی سکس شروع خیانت به همسر است.

رابطه جنسی دو بعد دارد 1- بعد جسمی 2- بعد فکری و عاطفی

معمولا همه به اشتباه فکر میکنند رابطه جنسی فقط یک بعد جسمی دارد. در صورتی که در حین رابطه جنسی هورمونهای بدن دچار تغییراتی میشود که احساسات انسان برانگیخته شده و شخص احساساتی میشود. وابستگی های ایجاد شده در رابطه جنسی نیز از همین مسئله سرچشمه میگردد. یکی از استدلالات روانشناسان برای رد رابطه جنسی قبل از ازدواج، ایجاد **وابستگی های احساسی** در حین رابطه جنسی و وقوع ازدواجهای نامعقول است. اگر شما در حین نزدیکی از تخیلات ناپاک استفاده میکنید در واقع شما فقط در بعد جسم با همسر خود رابطه برقرار کرده اید ولی در بعد فکر با شخص دیگری. در مقابل ممکن است همسران نیز تفکری همچون شما داشته باشند و در حین نزدیکی فقط رابطه جسمی با شما داشته باشند و چون شما در بعد فکر مشغول به رابطه با شخص دیگری هستید او نیز در بعد فکری و عاطفی خود را **تنها** می بیند و در تخیلات خود به دنبال شخصی برای رابطه میگردد. زمانی که این نزدیکی جسم و دوری فکر با ارضاء شدن به پایان میرسد این زوج چشم باز میکنند و چون با تخیلات خود لذت برده اند گویا از دیدن واقعیت همسر خود خوشحال نیستند.

**یک قانون مهم:**

یک زن و شوهر باید کسب لذت جنسی را **مشترکاً و فقط در حیطه خودشان** بجویند. یعنی محدوده لذت جویی جنسی یک خانم، چه در فکر و چه در جسم محدود به بدن شوهرش و خودش و رابط عاطفی خودش و شوهرش میباشد، همچنین در مورد یک مرد این قانون صادق است. کسب لذت جنسی خارج از این حیطه یعنی شریک کردن اشخاص دیگری در رابطه زناشوییتان. زمانی که شما در حین نزدیکی با همسر، در ذهنتان شخص دیگری را جایگزین همسران میکنید و تصور میکنید که با آن شخص مشغول نزدیکی هستید، در واقع به همان اندازه ای که انجام این زنا در عمل میتوانست به رابطه شما و همسران لطمه وارد کند، اکنون به همان میزان **بر روی عشق و علاقه شما به همسران تاثیر منفی میگذارد** و آنرا نابود میکند. عجیب نیست که زوجها با عشق شروع میکنند ولی پس از مدتی نسبت به هم سرد می شوند. چون پس از مدتی خیال پردازی و زنا فکری میخوانند **تخیلاتشان را به واقعیت تبدیل کنند**.

شاید شما بگویید من همسرم را خیلی دوست دارم و هیچ وقت عملاً به او خیانت نخواهم کرد، به شما بگویم این تخیلات ناپاک، همکنون خیانت به همسران است. اگر فکر میکنید اینچنین نیست آنچه در حین فانتزی سکس در فکرتان میگذرد را بیان کنید و ببینید چه تاثیری بر روی همسران میگذارد. اگر فکر میکنید فانتزی

سکس مشکلی ندارد از همسرتان بخواهید فانتزی سکس داشته باشد و برای شما بیان کند. سوال ما این است شما چه احساسی نسبت به همسر خود خواهید داشت؟

**فکر زنا همچون دانه ای است که در زمین ذهن شما کاشته میشود** و هر بار که بیشتر به آن فکر میکنید در واقع آنرا آبیاری کرده اید و به مرور زمان تبدیل به درختی میشود که روی فکر و قلب شما سنگینی میکند. این زمان است که از ریشه کردن آن بسیار سخت میشود. یک نهال کوچک اگر چه کوچک است ولی در حال رشد است و همیشه کوچک باقی نمی ماند.

اگر به فانتزی سکس ادامه بدهید ،کم کم **رابطه جنسی سالم با همسر واقعی تان لذت بخش نخواهد بود** به عبارتی علاوه بر لطمه های ذکر شده ، اعتیاد به فانتزی سکس را نیز در پی خواهد داشت. زوجها نسبت به هم سرد میشوند چون **یاد نگرفته اند** از واقعیتی که در اختیار دارند یعنی رابطه جنسی واقعی با بدن واقعی همسرشان لذت کامل ببرند و بعضاً حتی لذت واقعی با همسر خود را نیز تجربه نکرده اند.

### تکلیف

**جذابیتهاى همسرتان را کشف کنید** و به آنها توجه کنید و از آنها لذت ببرید و این مدل لذت بردن را در خود پرورش بدهید. احتمالاً یکی دیگر از دلایل فانتزی سکس تنبلی است برای کسانی که نمیخواهند تکلیف فوق را انجام بدهند.



**یک سخن منطقی با شوهرانی که گوش شنوا دارند (2x2=4)**

اگر دیدن اندام جنسی یک خانم دیگر برای شما لذت بخش است و شما را تحریک میکند فراموش نکنید **همسر شما نیز یک زن است** و شاید از دید دیگران بسیار زیبا. شوهرانی را شاهد بوده ایم که با وجود داشتن همسری زیبا در هوس زنهای دیگری بودند که از نظر زیبایی حتی پایینتر از همسرشان بوده اند ، چه بسا مردهای دیگری در هوس زن او بوده اند. چنین هوسی در واقع قبل از آنکه زنا باشد یک نوع مریضی است.

شوهران عزیز، خود را در معرض حرفهای فاسد دیگران قرار ندهید و هر الگوی غلطی را نپذیرید. **وفاداری و عشق به همسر بالاترین افتخار یک شوهر است.** یک شوهر بوسیله عشق و وفاداری به همسر، از پاکی خود و خانواده اش حفاظت میکند نه بواسطه زور.

### یک سخن منطقی با خانمهایی که گوش شنوا دارند (2x2=4)

آنچه را که در مردهای دیگر به دنبال آن هستید را میتوانید در شوهر خودتان کشف کنید و اگر نیست آنرا بوجود بیاورید. چیزی که شما نیاز دارید این است که عشق به شوهر را در خودتان تقویت کنید خواهید دید تمام آنچه را که در تخیلاتتان به دنبال آن هستید در آغوش شماست. شاید یک مرد بدون عشق بتواند از بدن یک زن لذت ببرد ولی یک زن نمی تواند بدون عشق از بدن یک مرد لذت ببرد پس خود را فریب ندهید آنچه را که شما نیاز دارید خودتان به خودتان میدید با تقویت عشق به شوهر از عشقی که به او دارید لذت ببرید.

خانمهای عزیز، از صحبتهای منحرف زنانه که بیشتر بوی جدایی میدهد پرهیزید.

### تخیلات سالم جنسی در رابطه زناشویی:

پرو بال دادن و جو دادن به رابطه جنسی با همسران نه تنها بد نیست بلکه بسیار لازم و مهم است فقط به این شرط که تنها شخصیتهای این تخیلات شما و همسران باشید. اگر به دنبال ایجاد تنوع در رابطه زناشویی تان هستید میتوانید به عنوان مثال از محرکهای جنسی زیر استفاده کنید:

1. در حین نزدیکی خاطرات لذت بخش رابطه جنسی مشترکتان را بازگو کنید.
2. تصور کنید در مکانی رویایی که برای شما دل انگیز است در حال نزدیکی هستید. مثلا لب ساحل یا کنار رودخانه ، در یک هتل گرانقیمت و ...
3. میتوانید از رابطه جنسی با همسران فیلم بگیرید و در دفعات بعد آن را با همسران تماشا کنید. حتی همان لحظهء فیلم گرفتن نیز ممکن است برای شما تحریک کننده باشد. (البته خیلی مواظب باشید فیلمتان به سرقت نرود).
4. به آنچه در حال انجام آن هستید نگاه کنید و از حرکات و اندام جنسی همسران و خودتان لذت ببرید.



علاوه بر محرکهای بالا ، برنامه هایی همچون نزدیکی در طبیعت ، تنوع در اتاق خواب و یا استفاده از ویبراتورها و ... نیز کمک زیادی به ایجاد هیجان جنسی شما و همسرتان میکند. از همین امروز برای اصلاح رابطه زناشویی تان قدم بردارید. شما میتوانید محرک های جنسی تان را عوض کنید ولی در انتخاب محرکهایتان دقت کنید. از فیلم پرنو استفاده نکنید. سعی خواهیم کرد در مقاله جداگانه در رابطه با صدمات فیلم های پرنو (سکسی) بنویسیم ولی این را بدانید که **فیلمهای پرنو همانند تخیلات ناپاک، برای هر کسی صدمات کشنده ای دارد.**

در انتها برای کسانی که سعی میکنند با الگوهایی همچون فانتزی سکس و ارائه استدلالاتی ظاهراً منطقی ، تخم جدایی و خیانت را در فکر و دل زوجها بکارند و با ایجاد فضایی دوگانه ، در رابطه زوجها جدایی ایجاد کنند متاسفیم. کتابها و سایتهای بسیار بسیار زیادی در رابطه با مسائل جنسی و زناشویی تحت عنوان آموزش ، مشاوره و راهنمایی و سکسولژی و سکسولژیت و ... وجود دارد ولی بعضاً افرادی با فکر فاسد و مریض و شکست خورده هستند که از طریق انتقال بیماری شان به دیگران لذت میبرند. واقعاً چند مورد از گردانندگان این سایتهای از لحاظ اخلاقی سالم هستند و زندگی زناشویی موفق و پایداری دارند؟ (جالب اینجاست که حتی بسیاری از آنها مجرد هستند و مطالب نوشته شده یا از ذهن هیجان زده شان بیرون می آید و یا از تجربیات زناها و ناپاکی هایشان است). از نوشته های آنها خواهید فهمید.

در انتها باز تاکید میکنیم، دقت که خود را در معرض فانتزی های ناپاک قرار ندهید.

در خداوند دانا شاد باشید و باز میگویم شاد باشید. **فیلیپیان 4:4**

**زوج شاد**

جهت بررسی بیشتر این موضوع به انجمن مرتبط در تالارهای گفتگوی زوج شاد مراجعه نمایید

نویسنده: [zojeshad](http://www.zojeshad.com)