

## اولین وب سایت پژوهشی بررسی مسائل جنسی و زناشویی مسیحیان فارسی زبان

این مقاله در تاریخ "8 بهمن 1387" نوشته شده است. برای دریافت آخرین ویرایش از مطلب "سلامت و مسئولیت جنسی مسیحی" به وب سایت زوج شاد مراجعه نمایید

[www.ZojeShad.com](http://www.ZojeShad.com) < دیدگاه کتاب مقدس > سلامت و مسئولیت جنسی مسیحی

### سلامت و مسئولیت جنسی مسیحی



چه مجرد باشید چه متأهل لازم است به عنوان یک مسیحی در سلامت کامل باشید چراکه بر طبق کلام خدا از زخمهای عیسی مسیح شفا برای هر درد، نقص و بیماری ما مهیا شده است.

پیشگویی اشعیا نبی 53: 4-5 "لکن او غم های ما را بر خود گرفت و دردهای ما را بر خویش حمل نمود. و ما او را از جانب خدا زحمت کشیده و مضروب و مبتلا گمان بردیم. حال آنکه به سبب تقصیرهای ما مجروح و به سبب گناهان ما کوفته گردید. و تادیب سلامتی ما بر وی آمد و از زخمهای او ما شفا یافتیم."

انجیل متی 8: 16-17 " اما چون غروب شد ، بسیاری از دیوانگان را به نزد او آوردند و محض سخنی ارواح را بیرون کرد و همه مریضان را شفا بخشید تا سخنی که به زبان اشعیا نبی گفته شده بود تمام گردد که او ضعفهای ما را گرفت و « مرضهای ما را برداشت» .»

در حقیقت هر نقص عضو، بیماری و لعنت از شیطان است و پدر پر محبت ما نمی

خواهد که فرزندانش در بیماری و لعنت زندگی کنند. لذا یک مسیحی باید جهت جلال نام خداوند، عیسی مسیح در سلامتی و برکت زندگی کند. با این مقدمه کوتاه به اهمیت سلامت جنسی مسیحیان می پردازیم.

### آیا سلامت جنسی به اندازه سلامتی دیگر اندام بدن مهم است؟

اهمیت سلامت جنسی از سلامت دیگر اندام بدن نه تنها کمتر نیست بلکه برای یک متأهل شاید مهمتر نیز باشد، چراکه مشکلی همچون زخم معده فقط خود شخص را آزار می دهد اما مشکل جنسی فقط مشکل شما نیست، بلکه مشکل همسران نیز خواهد بود. به عنوان مثال خانی که دچار اختلالات جنسی و یا سردی جنسی است قادر نخواهد بود رابطه جنسی راحتی داشته باشد و همچنین قادر نخواهد بود رابطه جنسی پر حرارتی را برای خود و شوهرش بیافریند در چنین شرایطی ترجیح خواهد داد از برقراری رابطه جنسی با شوهرش بگریزد. و یا شوهری که دچار انزال زودرس است نمی تواند تا زمان رسیدن همسرش به اورگاسم رابطه جنسی را ادامه دهد و نتیجه این رابطه یک طرفه، که از دید زن همیشه به نفع مرد بوده، باعث بروز کینه، عقده ها و کم طاقتی ها می شود. شاید بسیار شنیده باشید خانمهایی که به هنگام مشاجرات زناشویی از چنین جملاتی استفاده می کنند: جوانی ام را به پات گذاشتم، همیشه خواستتو برآورده کردم، دیگه طاقت ندارم، خسته شدم و ... حتی اگر همه این حرفها مستقیماً به خاطر مشکل فوق الذکر نباشد ولی به قول برادر ادوارد هوسپیان مهر، ریشه همه اختلافات زناشویی در اتاق خواب است. به نظر بنده اتاق خواب جایی است که برکت خدا برای حل اختلافات زناشویی جاری می شود و اساساً یکی از مهمترین کارکردهای رابطه جنسی فرونشاندن اختلافات زناشویی است. متأسفانه در نقطه مقابل این دیدگاه بعضی زوجها اتاق خواب را فرصتی برای انتقام جویی دانسته و نتیجتاً اختلافات زناشویی شان را عمیق تر می کنند. در مسیحیت تنبیه همسر بوسیله محروم کردن او از رابطه جنسی نه تنها وجود ندارد بلکه این عمل بر طبق کتاب مقدس گناه است.

به عنوان یک زن یا شوهر مسیحی مسئول هستید که خود را به بهترین شکل برای همسران آماده کنیم در روح، فکر و جسم. دقت کنید اختلالات جنسی ای نظیر سردی جنسی، نداشتن سکس کامل، پاسخ ندادن به نیاز جنسی همسر، نشانه تقدس نیست بلکه فقط و فقط نشانه اختلال جنسی است و به عنوان یک مسیحی متأهل، متعهدید که آنرا درمان کنید.

اول قرنیتان 7: 3-4 "و شوهر حق زن را ادا نماید و همچنین زن حق شوهر را. زن بر بدن خود مختار نیست بلکه شوهرش، و همچنین مرد نیز اختیار بدن خود ندارد بلکه زنش،" این آیه بدین معنا نیست که همچون جسمی بی جان روی تخت خواب دراز بکشید و به همسران بگویید هرکاری که میخواد بکند، بلکه منظور آماده کردن،

ارتقاء و بکار بردن تمام توانایی است که خدا به بدن شما برای لذت بخشیدن به همسرتان داده است آن هم به طریقی که همسرتان میپسندد.

اگر در انجام این امر نقص ، بیماری و اختلال در سیستم تناسلی خود احساس میکنید حتما برای درمان آن قدم بردارید. بخش اعظمی از اختلالات جنسی یا بعد روانی دارد و یا با تمریناتی قابل درمان و ارتقاء خواهد بود. هدف این وب سایت نیز مشاوره به زوجها در همین زمینه می باشد. برای دریافت مشاوره عمومی میتوانید از قسمت تالارهای گفتگو مشکل و یا سوال خود را مطرح نمایید و در صورتی که نیاز به مشاوره خصوصی دارید ، برای ما پیغام خصوصی ارسال نمایید تا تحت مشاوره زوج شاد قرار بگیرید. همانطور که در ابتدای مقاله عرض کردیم به خاطر وجود عیسی مسیح ، صاحب گنج عظیمی هستیم که پدر به ما بخشیده است که هر آنچه را که در نام عیسی مسیح از پدر بطلبیم دریافت خواهیم کرد. ما مشاوره را به تنهایی کافی نمی دانیم بلکه باور داریم که نتیجه اصلی توسط برکت دعا حاصل میشود لذا شما را تشویق میکنیم علاوه بر مشاوره ، درخواست های دعای خود را برای شفای اختلالات جنسی ، شفای رابطه زناشویی و آزادی از اسارت گناهان جنسی ، در قسمت درخواست دعا درج نمایید تا ما به همراه دیگر کاربران سایت در نام عیسی مسیح با شما در دعا متحد شویم.



### مجردی که قصد ازدواج دارد چه مسئولیتی دارد؟

اگرچه یک مجرد هنوز مسئولیتی در این زمینه قبول نکرده است ولی اگر قصد دارد روزی ازدواج کند، چه **پسر** باشد چه **دختر** (مخصوصاً) باید قبل از ازدواج از سلامت جنسی خود اطمینان حاصل کند. بر طبق تجربه ای که در مشاوره ها حاصل کرده ایم معمولاً افراد بعد از ازدواج، متوجه اختلالات جنسی خود شده و در پی درمان آن میروند نتیجتاً طرف مقابل به این فکر می افتد که شاید این ازدواج غلط بود و نارضایتی ها شروع میشود.

اگر قصد ساخت بنایی را دارید باید از قبل مصالح آنرا فراهم کرده باشید. اگر با وجود

اختلال جنسی قصد ازدواج دارید در واقع دچار نوعی خودخواهی هستید مگر اینکه طرف مقابل شما از این مشکل شما آگاه باشد و بپذیرد که در همین شرایط با شما ازدواج کند، در غیر اینصورت اگر نمیخواهید مشکلاتتان را قبل از ازدواج مطرح نمایید بجای اینکه به فکر ازدواج باشید به فکر حل مشکل جنسی تان باشید تا مجبور نباشید حقیقت را پنهان کنید. بزرگترین مشکلی که **خانمهای مجرد** بعد از ازدواج با آن روبرو خواهند شد مشکل **اختلالات جنسی** است که حاصل تلاشهای دوران مجرد برای ترک **خودارضایی** بوده است. تلاش برای متوقف کردن چرخه فعال سیستم تناسلی منجر به آسیبی جدی میشود که شاید قابل برگشت به حرکت منظم اولیه آن نباشد. بنابراین اگر به عنوان یک دختر مجرد امروز شاهد کارکرد منظم سیستم تناسلی خود نیستید، حتما از همین امروز به فکر درمان آن باشید. همچنین در مورد پسران مجرد عرض کنیم، اگرچه همواره لطمه ای که پسران مجرد در تلاش برای ترک خودارضایی به جسم خود میزنند، به شدت دختران نیست ولی این تلاش بی مورد باعث لطمه به روح و روان و اقتدار آنها میشود البته در بعد جسم نیز این تلاش مضر است. دانش کافی و آگاهی از کلام خدا این امکان را میدهد که از خودارضایی به عنوان یک روش مقدس که خدا برای مجردین قرار داده است جهت تسهیل نیازهای جنسی خود استفاده کنند و انجام خودارضایی با این آگاهی نه تنها مضر نخواهد بود بلکه مفید، بخصوص برای **درمان زود انزالی** مردها، چرا که در آرامش فکر و جسم انجام می شود.

### مهمترین مسئولیت مجردها

مسئولیت دیگری که بسیار مهم است حفظ کردن خود در مقابل **رابطه ناپاک جنسی** است. چه دختر باشید چه پسر باید خود را در روح و جسم و جان برای همسر آینده خود باکره نگهدارید. تنها در این صورت است که لذت رابطه زناشویی را خواهید چشید. متأسفانه بسیاری از متاهلین چنین لذتی را تجربه نکرده اند چون خود را برای همسرشان از قبل تقدیس نکرده اند. این موضوع بسیار مفصل است در مقاله ای جداگانه بررسی خواهیم کرد.

نویسنده: **شبان وحید**

**در خداوند دائما شاد باشید و باز میگویم شاد باشید. فیلیپیان 4:4**  
زوج شاد

[جهت بررسی بیشتر این موضوع به انجمن مرتبط در تالارهای گفتگوی زوج شاد مراجعه نمایید](#)

نویسنده: [zjeshad](#)